

## ¿Cómo podemos producir hortalizas?

La producción de las hortalizas se realiza en las huertas y terrenos aptos también para el crecimiento de plantas aromáticas, medicinales y frutales para el consumo familiar, comunitario o comercial.

Las verduras y hortalizas son plantas ricas en vitaminas, proteínas, minerales, carbohidratos y bajas calorías y grasas. La mayoría se adaptan a todos los climas, pero cada una se desarrolla mejor en el adecuado.

## ¿Por qué utilizar abonos orgánicos para nuestras plantas?

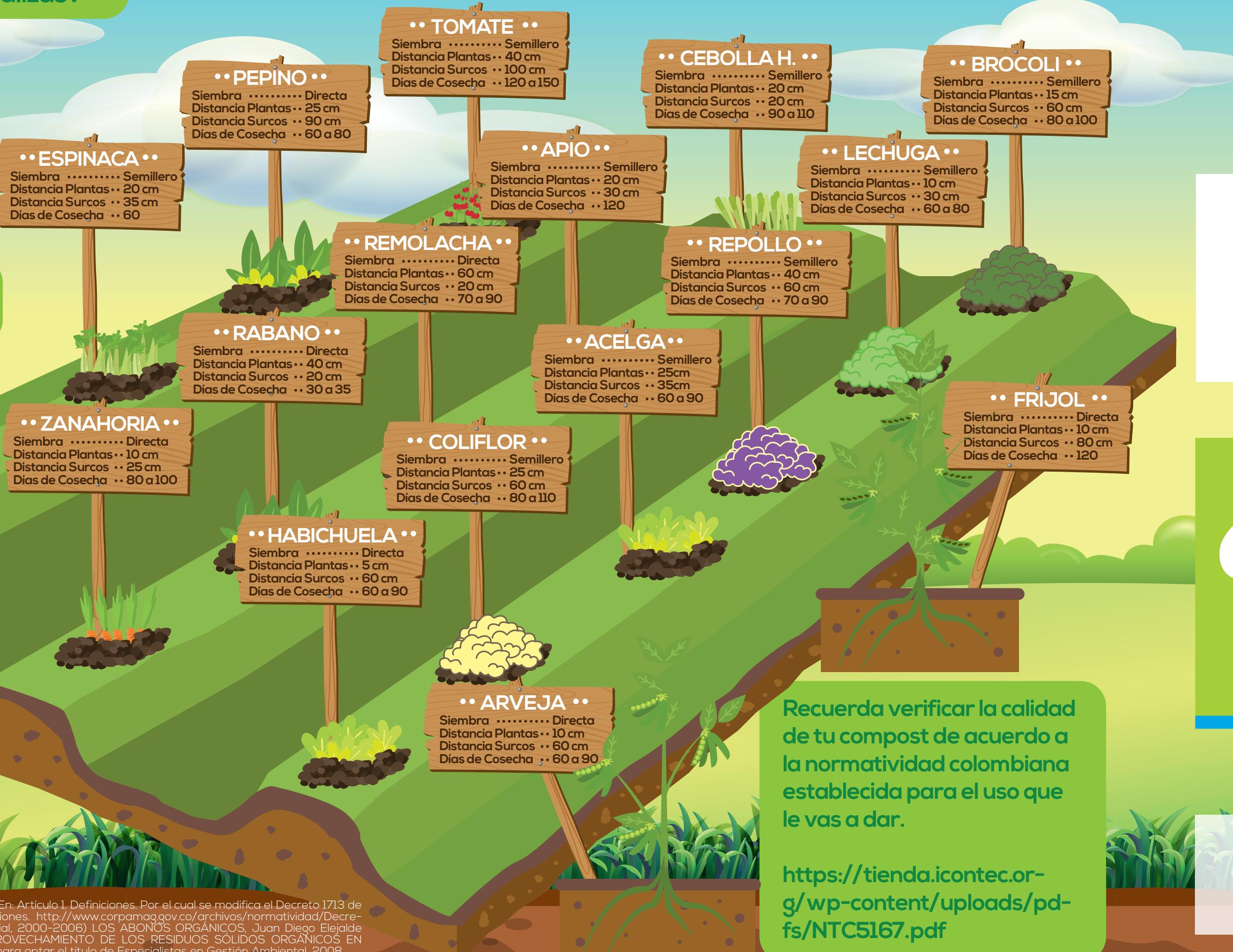
Ellos aportan minerales necesarios para el desarrollo de las plantas, de una manera más compleja (proteínas), lo que permite una síntesis de materias dentro de ellas, no siendo tan atractantes para los insectos y los microorganismos patógenos, como lo son los minerales simples (aminoácidos, teoría de la trofobiosis).

Ofrecen las condiciones ideales en el suelo para un desarrollo de la macro y microflora y fauna benéfica. Esto da una gran vida al suelo ya que en sus dinámicas, solubilizan nutrientes y comienza un ciclo de reciclaje de los mismos, generando valor biológico.

Se elaboran a partir de materiales fácilmente disponibles en todos los lugares y de costo muy bajo.

Brindan una alternativa de manejo ambiental, para residuos que de otra manera se podrían convertir en problema.

Son desarrollos que emulan procesos naturales en los ecosistemas y que no tienen efectos adversos.



## ¿Cómo puedo sembrar mis hortalizas?

Recuerda verificar la calidad de tu compost de acuerdo a la normatividad colombiana establecida para el uso que le vas a dar.

<https://tienda.icontec.org/wp-content/uploads/pdfs/NTC5167.pdf>

CORANTIOQUIA



## ¿Cómo podemos transformar nuestros residuos orgánicos?

El Área Metropolitana del Valle de Aburrá **AMVA** y la Corporación Autónoma Regional de Antioquia **Corantioquia** lideraron una estrategia para fortalecer los procesos de Gestión Integral de residuos sólidos orgánicos, ordinarios y peligrosos en la región metropolitana, mediante el convenio interadministrativo marco de asociación N. 056 de 2016 y N. CV-1602-2.

## ¿CÓMO PODEMOS TRANSFORMAR NUESTROS RESIDUOS ORGÁNICOS?



Todo lo que consumimos proviene del planeta y lo que dejamos de usar también vuelve a él. ¿De qué forma?

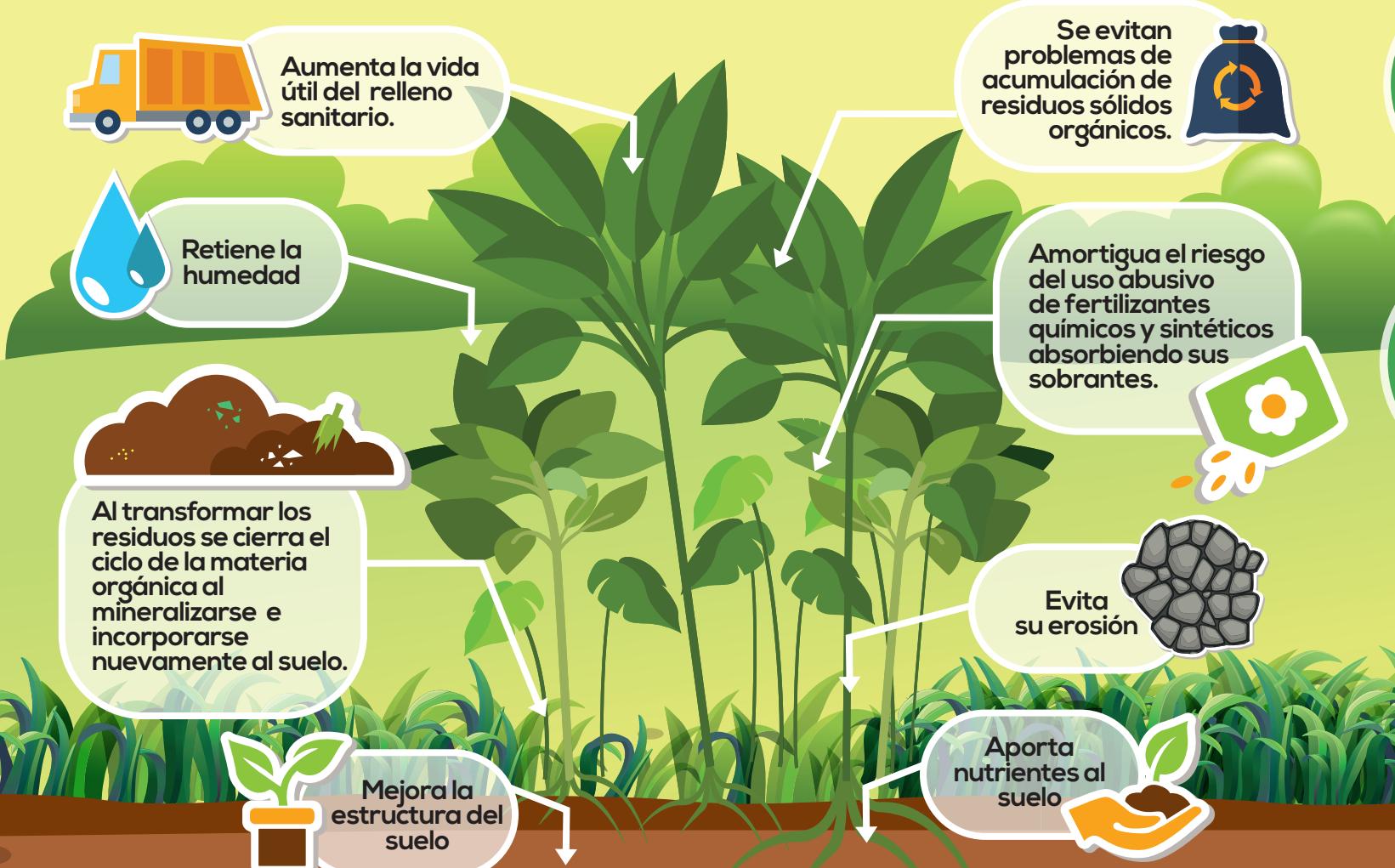
¡En nosotros está la decisión de aprovechar los residuos que generamos!

A través de esta infografía podrás seguir paso a paso la manera de transformar tus residuos orgánicos en abono para las plantas y así poder devolver sus nutrientes a la tierra, su lugar de origen.

Te invitamos a cultivar tus propios alimentos en casa y así promover la soberanía alimentaria y la mitigación del cambio climático que es una realidad mundial.



## Disfruta de las ventajas de aprovechar tus residuos orgánicos



## APROVECHAMIENTO DE LOS RESIDUOS SÓLIDOS ORGÁNICOS

### ¿Cuáles son los residuos sólidos orgánicos?

A través de la interacción de residuos, microorganismos, oxígeno y otros elementos



### Tipos de Aprovechamiento

Existen numerosos procesos de aprovechamiento de residuos sólidos orgánicos, algunos de ellos son: El compostaje y el lombricultivo.

### ¡No lo botes a la bolsa de basura, conviértelo en compost!

El 55% de los residuos que generamos son de tipo orgánico y pueden convertirse en abono, en vez de terminar en los rellenos sanitarios.



Luego de seis (6) semanas el compost tendrá apariencia a tierra y estará listo para usarse. Puedes incorporarle ceniza, cáscaras de huevos molidos, cal dolomita, entre otros.



Una vez a la semana volteamos el compostaje, puede verterse en un costal y luego ingresar nuevamente al recipiente.



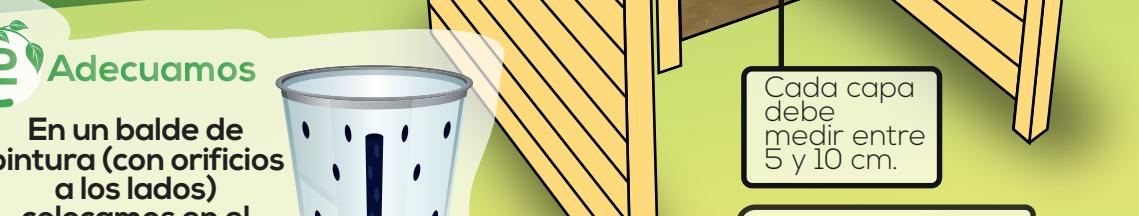
En el fondo del balde vaciamos aserrín u hojarasca, luego los residuos apañados y luego cubrimos con aserrín.



En un balde de pintura (con orificios a los lados) colocamos en el centro un tubo de PVC perforado. Cada capa debe medir entre 5 y 10 cm. Debe contar con drenaje por debajo y los costados para la aireación.



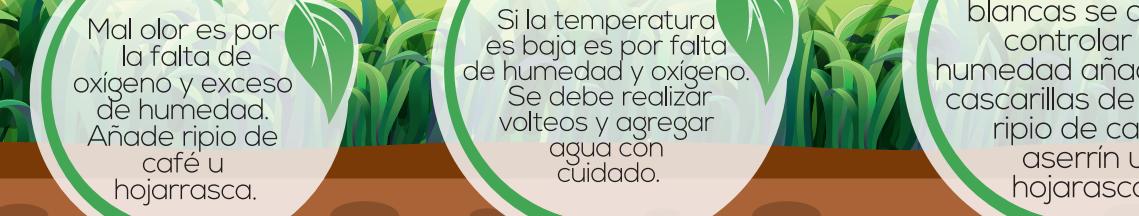
Separamos cáscaras de frutas y verduras y los mezclamos con ripio de café, aserrín u hojarasca fina.



Olor a amoníaco significa que hay mucho material fresco rico en nitrógeno.



En un balde de pintura (con orificios a los lados) colocamos en el centro un tubo de PVC perforado. Cada capa debe medir entre 5 y 10 cm. Debe contar con drenaje por debajo y los costados para la aireación.



Para evitar moscas cubre los residuos con una capa de hojarasca o pasto.

Si la temperatura es baja es por falta de humedad y oxígeno. Se debe realizar volteos y agregar agua con cuidado.



Mal olor es por la falta de oxígeno y exceso de humedad. Añade ripio de café, aserrín u hojarasca.

Si hay larvas blancas se debe controlar la humedad añadiendo cascarillas de arroz, ripio de café, aserrín u hojarasca.

### ¿Cuáles residuos orgánicos puedo compostar?



Cáscaras de verduras, huevos, granos, legumbres y frutas



Desechos de café



Plantas y flores



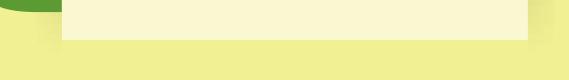
Desechos de madera sin pintura



Astillas, viruta, aserrín



Estiércoles de animales (conejo, vaca, cuy, oveja, chivo, cerdos, aves)



Desechos químicos, detergentes



Filtros de cigarrillos



Tejidos sintéticos



Materiales biodegradables (vidrio, metal, plástico)



Pilas, baterías

### ¿Cuáles son los residuos que debo evitar ingresar al compostaje?



Productos que contengan grasas



Heces de perros y gatos



Pañales desechables



Filtros de cigarrillos



Tejidos sintéticos



Materiales biodegradables (vidrio, metal, plástico)



Pilas, baterías

### ¿Por qué utilizar abonos orgánicos para nuestras plantas?

Se elaboran a partir de materiales fácilmente disponibles en todos los lugares y de costo muy bajo.

Son desarrollos que emulan procesos naturales en los ecosistemas y que no tienen efectos adversos.

Ellos aportan minerales necesarios para el desarrollo de las plantas, no siendo tan atractivos para los insectos y los microorganismos patógenos.

"Durante 3 meses, se dejaron de llevar 375 toneladas de residuos orgánicos al relleno sanitario, los cuales fueron tratados en 150 sistemas de compostaje. Tu también puedes hacer parte de iniciativas como ésta".